

Vrijdag 20 september 2019
20 uur – Parochiezaal Vosberg
(Hoge Vosbergstraat)

Mevr. Van Wesenbeeck verzorgt een
boeiende en actieve informatieavond
rond VEERKRACHT



Actief aansturen van de lichamelijke mechanismen
(slikken, ademen, bewegen)

Met voorstelling van tips en tricks van huis-tuin en keukenmiddeltjes
maar ook van eenvoudige tools (balanskruk, trillolly)



Werkzaam voor groot en klein
Zeer geschikt voor thuis, in een
leeromgeving en op elke werkplek
Afkantelen van opgestapelde spanning
Opwekken van positieve energieën
Medisch afgetoetst en gestaafd door
metingen en ervaringen
Onderdeel van het eerste-lijns-zorg
strategisch plan in de Noorderkempen
(ziekenhuis Klina)

Iedereen hartelijk welkom. Zeg het voort.

Inkom gratis maar graag vooraf inschrijven via tel. 015/31.97.03 of
email naar secretariaat@landelijkegilderumst.be.