

## INSCHRIJVEN

Inschrijven is alleen mogelijk door storting van het juiste bedrag op het rekeningnummer van de seniorenwerking van gewest Kampenhout-Herent, Kortenberg-Zaventem:

**IBAN: BE83 7330 2149 3715 BIC: KREDBEBB**

Gelieve de **datum en het onderwerp van de activiteit** te vermelden op de overschrijving. Opgelet!! De inschrijvingen worden definitief afgesloten op basis van de stortingen. Gelieve dus **tijdig** in te schrijven, zodat de organisatie zeker voldoende eten en drinken kan voorzien!!

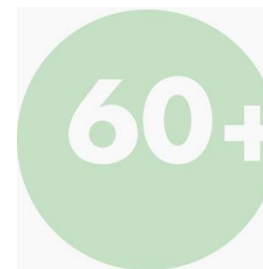
## INLICHTINGEN

Voor inlichtingen kan u altijd terecht bij iemand van het bestuur, de gewestvoorzitter of de consulent:

- ❖ René Lauwers (voorzitter), Kroonstraat 43, 3020 Veltem-Beisem – 016 48 93 96 of 0472 60 85 05
- ❖ Jozef Kempeneers (ondervoorzitter), Oude Brusselsebaan 10, 1910 Nederokkerzeel – 0477 21 19 40
- ❖ Jean Beullens, Zuurhage 2 bus 8, 1910 Berg – 016 65 57 14 of 0479 45 87 94
- ❖ André Van Dijck, Bergezijpstraat 16, 1910 Berg – 0474 79 96 02
- ❖ Josée Blockmans, Sterrebeeksesteenweg 25, 3078 Everberg – 02 759 39 81 of 0496 03 07 18
- ❖ Albertine Arys, Hof Van Graven 6, 3078 Everberg – 0495 13 71 72
- ❖ Frans Croon, Bukenstraat 16, 1910 Buken – 016 65 59 44
- ❖ François Michiels, Langeveldstraat 46, 3020 Herent – 0473 75 60 20
- ❖ Karen Verboven, consulent LG – 016 28 61 54

**BEWAAR DEZE PROGRAMMAFOLDER GOED**

# Seniorenwerking Gewesten Kampenhout-Herent Zaventem-Kortenberg



## Activiteiten voorjaar 2019

PAROCHIEZAAL HUMELGEM  
Billaststraat (Steenokkerzeel)

- **Beste lid van de Landelijke Gilden,**
- 
- **Voor u ligt de uitnodiging voor de activiteiten van de seniorenwerking, gepland in het voorjaar 2019.**
- 
- **Wij hopen u allen regelmatig te ontmoeten!**
- **Namens het bestuur**



**Donderdag 28 februari 2019: goochelshow van ‘the micado’s**

Goochelduo The Micado’s brengen voor ons hun komische show ‘lachen is gezond’.

Achteraf eten we boterhammen met kaas en hesp.

*Aanvang: 14u*

*Locatie: parochiezaal Humelgem*

*Deelnameprijs: 10 euro voor leden LG, 13 euro voor niet-leden LG*

*Inschrijven vóór woensdag 20 februari 2019.*



**Donderdag 28 maart 2019: ‘bewegen is gezond’**

Bewegen is gezond, en dat geldt voor alle leeftijden. Kinesiste Krista Lauwers vertelt ons meer over de revalidatie na een knie- of heupprothese. Ze leert ons enkele gezonde oefeningen aan en brengt ons wat theorie rond het thema. Uiteraard is er ook ruimte voor vragen. Wil je dat een bepaald onderwerp zeker aan bod komt? Geef dit dan op voorhand door aan één van de bestuursleden!

Achteraf eten we lekkere pensen!

*Aanvang: 14u*

*Locatie: parochiezaal Humelgem*

*Deelnameprijs: 10 euro voor leden LG, 13 euro voor niet-leden LG*

*Inschrijven vóór woensdag 20 maart 2019.*



**Donderdag 25 april 2019: infonamiddag ‘gezond optimisme’**

Iedereen krijgt regelmatig te maken met tegenslag en verdriet. Hoe je daar mee omgaat, is afhankelijk van persoon tot persoon. Irene Vanoppen vertelt ons hoe ons denken functioneert. Ze leert ons hoe je met een positieve houding in het dagelijkse leven kan staan.

Achteraf eten we kalfsfricassee.

*Aanvang: 14u*

*Locatie: parochiezaal Humelgem*

*Deelnameprijs: 10 euro voor leden LG, 13 euro voor niet-leden LG*

*Inschrijven vóór woensdag 17 april 2019.*



**Donderdag 27 juni 2019: reisverhaal ‘van ananas tot hemd’**

Ann Van Loock neemt ons mee naar de Filipijnen. Ze vertelt over het werk dat Trias daar levert en over het dagelijkse leven en werken van Filipijnse boeren en ondernemers. Een getuigenis vol foto’s, filmpjes en verhalen van een boeiende studiereis naar een land dat zich probeert te wapenen tegen de klimaatverandering.

Achteraf eten we koude schotel.

*Aanvang: 14u*

*Locatie: parochiezaal Humelgem*

*Deelnameprijs: 10 euro voor leden LG, 13 euro voor niet-leden LG*

*Inschrijven vóór woensdag 19 juni 2019.*